

6 ПРИВЫЧЕК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПЛАНЕТЫ

ДЛЯ НАЧАЛА ВЫБЕРИ 1-2 ПРИВЫЧКИ. В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ЕЖЕДНЕВНО ЗАКРАШИВАЙ КРУЖОЧЕК, ЕСЛИ ВЫПОЛНИЛ ЗАДАНИЕ. ЕСЛИ НЕ ВЫПОЛНИЛ, ОСТАВЬ НЕЗАКРАШЕННЫМ И ПОПРОБУЙ ЗАВТРА. СТАРАЙСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАНИЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ ВЫРАБОТАТЬ ПОЛЕЗНУЮ ПРИВЫЧКУ И ПОМОЧЬ НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ. КОГДА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ ВОЙДЕТ В ПРИВЫЧКУ, ПЕРЕХОДИ К СЛЕДУЮЩЕМУ.

ВЫКЛЮЧАЮ СВЕТ, КОГДА НЕ ИСПОЛЬЗУЮ



ВЫКЛЮЧАЮ ВОДУ, КОГДА ЧИЩУ ЗУБЫ ИЛИ НАМЫЛИВАЮ ЧТО УГОДНО



НЕ БЕРУ ОДНОРАЗОВЫЙ СТАКАНЧИК И НЕ ПОКУПАЮ ВОДУ В МАГАЗИНЕ, ПЬЮ ВОДУ ИЗ СВОЕЙ БУТЫЛКИ



ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ПРОЕХАТЬ НА АВТОБУСЕ 1-2 ОСТАНОВКИ, ИДУ ПЕШКОМ



ЕСЛИ НЕОБХОДИМА САЛФЕТКА ИЛИ БУМАЖНОЕ ПОЛОТЕНЦЕ, ИСПОЛЬЗУЮ ОДНУ, НЕ БЕРУ ЦЕЛУЮ ПАЧКУ



ИСПОЛЬЗУЮ БУМАГУ С ДВУХ СТОРОН, ИСПОЛЬЗУЮ ЧЕРНОВИКИ ДЛЯ ПОДЕЛОК

